



# Blended WerkvloerCoaching

## GEZOND EN VITAAL -

Zorgorganisaties zijn gebaat bij het voorkomen van gezondheidsgerelateerde arbeidsuitval door psychosociale **arbeidsbelasting**. Het komt echter steeds vaker voor dat medewerkers niet optimaal functioneren door bijvoorbeeld lichamelijke of psychische klachten, privé-omstandigheden of persoonlijke problemen. Werkvloer-coaching door iemand van buiten de organisatie kan de medewerker én diens leidinggevende **steunen** en handreikingen geven om **uitval** door ziekte te voorkomen of zo spoedig mogelijk het werk te **hervatten**.

## Doel

Sulis Training en Coaching biedt een kort werkvloer-coachingstraject met de nadruk op **communicatieve vaardigheden** en **versterken van competenties** die nodig zijn voor het optimaal functioneren op de werkplek. Waar nodig wordt ingegaan op onderliggende belemmerende patronen die zich mogelijk eveneens op privé-gebied manifesteren en het werkvermogen beïnvloeden.

Verder gaat de werkvloercoaching ook in op het leren stellen van bereikbare **doelen**. Het concept is gebaseerd op **Blended Coaching**: een effectieve combinatie van **live sessies en email-coaching** tussendoor. Huiswerkopdrachten tussen de sessies zullen de impact van de sessies verhogen. Daarnaast is samenwerking met de leidinggevende wenselijk, om hem of haar adviezen en handvatten te geven in de **begeleiding** van de medewerker.

De blended coaching vindt plaats middels sessies van in totaal 10 uur, te verdelen over maximaal 4 bijeenkomsten, en 4 uur email-coaching.

## Voordelen

Uw medewerker krijgt een programma, op maat gesneden, om zijn of haar competenties en werkvermogen te **versterken**. Hierdoor kan werkvreugde en motivatie toenemen, en (verder) ziekteverzuim afnemen of worden voorkomen. Door het werken neemt de gezondheid van de medewerker verder toe. Dit heeft positieve gevolgen voor het **functioneren** binnen teamverband en relaties met cliënten. De algehele sfeer zal verbeteren, hetgeen de uitstraling van uw organisatie ook versterkt. Door ondersteuning van hun loopbaanpotentieel middels werkvloercoaching blijven medewerkers aantrekkelijk binnen en buiten uw organisatie. Werkvloercoaching is een probaat middel om de **duurzame inzetbaarheid** van medewerkers te vergroten.



## Het traject:

- \* Middels een grondige intake van 1½ uur vindt een **situatieanalyse** plaats. Hierbij worden doelen, hindernissen, mogelijkheden en wensen inzichtelijk gemaakt. Na een positieve beoordeling door de medewerker, coach en leidinggevende start de Werkvloercoaching.
  - \* Per sessie wordt een **doel** bepaald middels de SMART-voorwaarden. De medewerker krijgt na afloop adviezen, nauwkeurig afgestemd op de werksituatie.
  - \* Na iedere sessie wordt door de medewerker een persoonlijke **verslag** gemaakt en per mail verstuurd. Tevens worden huiswerkopdrachten gemaakt om de nieuwe inzichten en vaardigheden te integreren in de werksituatie.
  - \* Tussendoor is, indien gewenst, (telefonisch) overleg mogelijk met de medewerker en/of met de leiding-gevende voor handvatten en adviezen om de medewerker optimaal te begeleiden en te steunen.
  - \* Na afloop van de 10 uur coaching vindt een afrondend gesprek plaats. Tijdens dit gesprek worden motieven, intenties en haalbare doelen voor de toekomst verwoord door de medewerker.
  - \* De resultaten van dit gesprek worden meegenomen in een telefonisch overleg met de opdrachtgever, waarbij wordt besproken of de doelen behaald zijn. Tevens wordt het traject voor de toekomst inzichtelijk gemaakt. Indien nodig kan het werkvloercoachingstraject voortgezet worden met een aantal vervolgsessies of privé-deelname aan een **cursus VitaBiodanza**.
  - \* Hierna vindt eindverslaglegging plaats met een overzicht van het traject, de behaalde resultaten betreffende de leerdoelen, en het eindadvies aan de leidinggevende en/of de opdrachtgever. Na goedkeuring en ondertekening door de medewerker wordt dit verslag aan de leidinggevende en/of opdrachtgever verstrekt.
- Sulis Training en Coaching** met als communicatiespecialist Marie-José Meijs verzorgt cursussen, trainingen en persoonlijke coachingssessies op het gebied van communicatie, assertiviteit, werkprivé-balans, stress en burnout. Als ervaringsdeskundige heeft zij zich gespecialiseerd in **burnout-coaching**. Zij is gecertificeerd NLP-Mastercoach. **Offerte** Werkvloercoaching-op-maat op aanvraag.